

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"  
29 сентября 2025 г.

| Вид приема пищи                                                 | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|-----------------------------------------------------------------|-------|-------|-------------|
| Блюдо                                                           |       |       | 124,66      |
| Завтрак                                                         |       |       |             |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом | 200   | 250,7 |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.                       | 50    | 165,9 |             |
| Чай с сахаром                                                   | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40    | 92,3  |             |
| Завтрак с 7 до 11 лет                                           |       |       | 124,66      |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом | 200   | 250,7 |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.                       | 50    | 165,9 |             |
| Чай с сахаром                                                   | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40    | 92,3  |             |
| Завтрак платный с 7 до 11 лет                                   |       |       | 100,00      |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                            | 150   | 147,6 |             |
| Котлеты натуральные из филе птицы                               | 50    | 113,2 |             |
| Компот из сухофруктов                                           | 200   | 139,4 |             |
| Хлеб пшеничный                                                  | 50    | 115,4 |             |
| Обед с 7 до 11 лет                                              |       |       | 124,66      |
| Свекла с маслом растительным                                    | 60    | 57,0  |             |
| Суп картофельный с бобовыми                                     | 200   | 106,0 |             |
| Макаронные изделия отварные                                     | 150   | 198,6 |             |
| Котлета домашняя                                                | 90    | 83,5  |             |
| Чай с сахаром каркаде                                           | 200   | 60,0  |             |
| Хлеб пеклеванный                                                | 50    | 85,4  |             |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20    | 46,2  |             |
| Обед платный с 7 до 11 лет                                      |       |       | 125,00      |
| Огурцы свежие (нарезка)                                         | 60    | 7,5   |             |
| Суп картофельный с бобовыми                                     | 200   | 106,0 |             |
| Макаронные изделия отварные                                     | 150   | 198,6 |             |
| Котлета домашняя                                                | 90    | 83,5  |             |
| Чай с сахаром                                                   | 200   | 61,4  |             |
| Хлеб пеклеванный                                                | 20    | 34,2  |             |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20    | 46,2  |             |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет                              |       |       | 36,00       |
| Сладкая булочка                                                 | 100   | 431,7 |             |
| Кисель из повидла                                               | 200   | 115,0 |             |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"

29 сентября 2025 г.

| Вид приема пищи                                                 | Выход | ККалл | Цена (руб.)   |
|-----------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------|
| <b>Блюдо</b>                                                    |       |       | <b>124,66</b> |
| Завтрак с 11 до 17 лет                                          |       |       |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом | 250   | 304,2 |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.                       | 50    | 165,9 |               |
| Чай с сахаром                                                   | 200   | 61,4  |               |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40    | 92,3  |               |
|                                                                 |       |       | 100,00        |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет                                  |       |       |               |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                            | 150   | 147,6 |               |
| Котлеты натуральные из филе птицы                               | 50    | 113,2 |               |
| Компот из сухофруктов                                           | 200   | 139,4 |               |
| Хлеб пшеничный                                                  | 50    | 115,4 |               |
|                                                                 |       |       | 124,66        |
| Обед с 11 до 17 лет                                             |       |       |               |
| Свекла с маслом растительным                                    | 100   | 94,9  |               |
| Суп картофельный с бобовыми                                     | 250   | 126,4 |               |
| Макаронные изделия отварные                                     | 180   | 234,0 |               |
| Котлета домашняя                                                | 100   | 92,4  |               |
| Чай с сахаром каркаде                                           | 200   | 60,0  |               |
| Хлеб пеклеванный                                                | 50    | 85,4  |               |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20    | 46,2  |               |
|                                                                 |       |       | 125,00        |
| Обед платный с 7 до 11 лет                                      |       |       |               |
| Огурцы свежие (нарезка)                                         | 60    | 7,5   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                                     | 200   | 106,0 |               |
| Макаронные изделия отварные                                     | 150   | 198,6 |               |
| Котлета домашняя                                                | 90    | 83,5  |               |
| Чай с сахаром                                                   | 200   | 61,4  |               |
| Хлеб пеклеванный                                                | 20    | 34,2  |               |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20    | 46,2  |               |
|                                                                 |       |       | 36,00         |
| Полдник                                                         |       |       |               |
| Сладкая булочка                                                 | 100   | 431,7 |               |
| Кисель из повидла                                               | 200   | 115,0 |               |
|                                                                 |       |       | 36,00         |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет                             |       |       |               |
| Сладкая булочка                                                 | 150   | 591,6 |               |
| Кисель из повидла                                               | 200   | 115,0 |               |
|                                                                 |       |       | 124,66        |
| Завтрак спец питание с 12 до 18 лет                             |       |       |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом | 250   | 304,2 |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом 30/10/10гр.                       | 50    | 165,9 |               |
| Чай с сахаром                                                   | 200   | 61,4  |               |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40    | 92,3  |               |
| Буфет                                                           |       |       |               |
| Баточик МилкиВей 26гр.                                          | 1     |       | 45,00         |
| Огурцы свежие (нарезка)                                         | 60    | 7,5   | 20,00         |
| Суп картофельный с бобовыми                                     | 250   | 126,4 | 20,00         |
| Картофель жареный(из сырого)                                    | 100   | 201,2 | 30,00         |
| Картофельное пюре с маслом сливочным                            | 150   | 147,6 | 25,00         |
| Макаронные изделия отварные                                     | 150   | 198,6 | 22,00         |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы                           | 202   | 92,0  | 95,00         |
| Жульен в булке дрожжевой                                        | 70    | 217,0 | 35,00         |
| Котлета домашняя                                                | 90    | 83,5  | 55,00         |
| Котлеты натуральные из филе птицы                               | 50    | 113,2 | 55,00         |
| Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре                 | 200   | 347,5 | 90,00         |
| Хот дог с сосиской                                              | 137   | 138,0 | 75,00         |
| Булочка домашняя                                                | 75    | 298,1 | 30,00         |

|                                                      |     |       |       |
|------------------------------------------------------|-----|-------|-------|
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой                 | 75  | 230,6 | 35,00 |
| Оладьи со сгущенным молоком                          | 120 | 331,1 | 19,00 |
| Пирожок печеный с вишней                             | 100 | 519,8 | 45,00 |
| Пирожок с капустой                                   | 75  | 170,7 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем                 | 75  | 191,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом                   | 75  | 252,5 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками                   | 75  | 196,7 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                               | 95  | 294,5 | 50,00 |
| Плюшка "Московская"                                  | 100 | 421,0 | 30,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром                        | 75  | 288,0 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой                        | 75  | 348,1 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.                  | 100 | 288,9 | 50,00 |
| Хачапури с сыром                                     | 70  | 241,0 | 45,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр                                  | 200 | 86,6  | 25,00 |
| Чай с сахаром                                        | 200 | 61,4  | 8,00  |
| Чай с сахаром и лимоном                              | 200 | 62,6  | 10,00 |
| Хлеб пеклеванный                                     | 30  | 51,2  | 3,00  |
| Хлеб пшеничный                                       | 30  | 69,2  | 3,00  |
| Батончик "ЧеоРио" в ассортименте                     | 1   |       | 30,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр                      | 1   |       | 45,00 |
| Батончик "Супер" 40гр                                | 1   |       | 25,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте                          | 1   |       | 30,00 |
| Вода Сенежская 0,5л                                  | 1   |       | 35,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте            | 1   |       | 65,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте                     | 200 |       | 45,00 |
| Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте          | 170 |       | 50,00 |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр                        | 1   |       | 25,00 |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1   |       | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л          | 1   |       | 55,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте                        | 90  |       | 55,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр                                 | 1   |       | 25,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

